

## Q&A

Q1、テーマの例はどのような物だと大丈夫ですか？

A、例えば左右差を意識したトレーニング、バランスをメインにしたトレーニングなど。

Q2、対象者の例としてはどのようなものがありますか？

A、40代の女性でトレーニング暦なし、右肩に痛みがあるなど。

Q3、メニューの中でマシン、プロトコル、自体重、バランス、MR(マニュアルレジスタンス)すべてを  
いれなくてはならないのですか？

A、バランスの取れたメニューにするにもすべてを組み込んだメニューを作成ください。

Q4、上半身何種目、下半身何種目といった制限はないのですか？

A、特にありませんが上半身、下半身バランスの取れたトレーニングにしてください。

Q5、与えられたフォーマットに入らない場合はどうすればよいですか？

A、なるべく入るようにしていただきたいのですが入らない場合は分かりやすく同じ専用用紙を追加して記入ください。

Q6、メニューの書き方には何か形式のようなものはありますか？

A、特にありません。分かりやすく記入下さい。

Q7、レポート用紙再提出の場合があると書かれておりますが、何を基準として再提出となるの  
か？

A、与えられたレポート用紙上の課題に沿っていない場合は、再提出という形で、再度回答いただき提出となります。(修正で済む程度であれば)

Q8、優秀作品につきましては NSPA にて使用、発表する事があると記載されているのですが、秀  
作品と認められても CEU の単位は2なのですか？それ以上はもらえないのですか？

A、はい。その場合でも CEU 単位は2と限らせて頂いております。